

# دراسة العلاقة بين التهاب اللوزتين المتكرر والحساسية في الأطفال

مريم أحمد الشيخه

بإشراف

الأستاذ الدكتور سعد المحياوي

## المستخلص

الخلفية: التهاب اللوزتين هو مرض شائع جداً بين الفئة العمرية للأطفال. مما يجعلها واحدة من أكثر الحالات شيوعاً التي تواجه أخصائيين أمراض الأنف والأذن والحنجرة. معظم هؤلاء المرضى لديهم أيضاً تضخم في اللحمية البلعومية. كانت هناك تقارير عن وجود علاقة بين الحساسية وتضخم اللحمية البلعومية في الأطفال. الهدف: أجريت هذه الدراسة لمعرفة العلاقة بين التهاب اللوزتين المتكرر والحساسية. منهجية البحث: دراسة مقطعية أجريت بين مرضى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٦ عاماً والذين تم تشخيصهم بالتهاب اللوزتين الحاد. تم جمع التاريخ الطبي للمرضى من الحساسية (الغذاء والدواء) ، من والديهم. وتم أخذ العلامات السريرية وأعراض انسداد البلعوم والانسداد التنفسي. تم إجراء مستويات الدم من مستوى IgE الكلي ، مستوى D2 ، عدد الحمضات ، اختبار MX1 مزيج القوالب والخمائر (IgE) ، اختبار Phadiatop TM ، اختبار حبوب اللقاح العشبي ، اختبار D1 لمسببات الحساسية ، واختبار حساسية مركب الغذاء للحليب والبيض.

النتائج: شمل البحث خمسة وعشرون طفلاً بمتوسط عمر  $5,96 \pm 2,94$  سنة في الدراسة. كان لدى خمسة عشر مريضاً (٦٠,٠٪) أعراض سريرية للحمى < ٣٨ درجة مئوية ، و ١٤ (٥٦,٠٪) لديهم عسر البلع ، و ١٤ (٥٦,٠٪) يعانون من الشخير. كان هناك ٨ مرضى (٣٢,٠٪) لديهم إجمالي IgE مرتفع في مصل الدم ، ٥ مرضى (٢٠,٠٪) مع ارتفاع نسبة الحمضات. كان هناك سبعة مرضى (٢٨,٠٪) مع مستوى D2 المرتفع ، مريض واحد (٤,٠٪) مع اختبار MX1 الإيجابي ، ٤ (١٦,٠٪) مع اختبار Phadiatop IgE الإيجابي ، ٢ (٨,٠٪) مع اختبار حبوب اللقاح العشبية الإيجابية ، ٣ (١٢,٠٪) مع اختبار إيجابي D1 و ٨ (٣٢,٠٪) مع اختبار إيجابي للحساسية من الحليب والبيض. كان الأطفال الذين لديهم تاريخ من الحساسية أكبر من الأطفال الذين لم يكن لديهم تاريخ من الحساسية.

الخلاصة والتوصيات : تشير دراستنا إلى احتمال وجود علاقة بين التهاب اللوزتين والحساسية. هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات في العلاقة المباشرة بين التهاب اللوزتين المتكرر والحساسية.

# Recurrent acute tonsillitis and allergy in children

Mariam A. Al Sheikah

Supervised by  
Prof. Saad Al Muhayawi

## Abstract

**Background:** Recurrent acute tonsillitis is very common amongst the pediatric age group. Making it one of the commonest conditions encountered by otolaryngologists. Most of these patients have also adenoid hypertrophy. There have been reports of an association between allergy and adenoid hypertrophy in children.

**Aim:** This study was conducted to investigate the association between recurrent tonsillitis and allergy and to determine the levels of specific allergens and allergy tests in children.

**Methods:** A cross-sectional study conducted among pediatric patients age less than 16 years old who were diagnosed with acute recurrent tonsillitis, and who had the indication for a tonsillectomy procedure. Patients' past medical history of allergies (food and drug), and presence of medical conditions (bronchial asthma, allergic rhinitis, sinusitis, conjunctivitis, atopic dermatitis, urticarial and angioedema) were collected from their parents. Clinical signs and symptoms of nasopharyngeal and respiratory obstruction were also noted. Blood levels of total IgE level, D2 level, eosinophil count, neutrophil count, MX1 (molds and yeasts mix IgE) test, Phadiatop test, grass pollen test, D1 allergen test, and food complex "egg white – milk" test were performed.

**Results:** Twenty-five children with mean age of  $5.96 \pm 2.94$  years old were included in the study. Fifteen patients (60.0%) had clinical symptoms of fever  $>38^{\circ}\text{C}$ , 14 (56.0%) had dysphagia, 14 (56.0%) had odynophagia, and 14 (56.0%) with snoring. There were 8 patients (32.0%) who had elevated serum total IgE, 5 patients (20.0%) with elevated eosinophil percentage. There were seven patients (28.0%) with elevated prostaglandin D2 level, 1 patient (4.0%) with positive MX1 test, 4 (16.0%) with positive Phadiatop IgE test, 2 (8.0%) with positive grass pollen test, 3 (12.0%) with positive D1 test and 8 (32.0%) with positive food complex "egg-white – milk" test. Children who had a history of allergy were significantly older than children who did not have a history of allergy.

**Conclusion:** Our study suggests that there might be a relation between recurrent tonsillitis and allergy. But more studies are needed to investigate the direct association between recurrent tonsillitis and allergy.