

**Effectiveness of Two Different
Positions during the Active Phase on
Labor Pains among Primiparae**

**دراسة فعالية وضعيتين مختلفتين اثناء المرحلة النشطة على
شدة الألم بين البكرات**

ABRAR AHMED AL-GHATIS

A thesis submitted to the Faculty of Nursing, King AbdulAziz University

**In Partial Fulfillment of the Degree of Master in Obstetrics and
Gynecology Nursing**

Supervised by:

Prof. Wafaa Faheem

Professor of Obstetrics and Gynecology Nursing

Dr. Amal Salem Sijeeni

Assistant Professor in Maternity and Childhood Nursing

FACULTY OF NURSING KING ABDULAZIZ UNIVERSITY

JEDDAH-

SAUDI ARABIA

1442- 2020

Effectiveness of Two Different Positions during the Active Phase on Labor Pains among Primiparae

ABRAR AHMED AL-GHATIS

ABSTRACT

Background: Childbirth is a natural physiological process and it a special moment to mother and family. This process started at the first stage of labor which character as a longer and painful. For that, parturient need methods to reduce the sense of labor pain. The Aim of this study is to assess the effectiveness of two different positions during the active phase on labor pains among primiparae Design: A pre-experimental: one group pretest-posttest design used following a purposeful sampling method. Sample size: A purposeful sample of sixty primiparae who were available at the time of data. Setting: Labor and delivery unit at KAUH, Jeddah. Data collected from February 2020 up to the beginning of September. Tool: A structured questionnaire divided into four parts; Part I: socio-demographic data clinical characteristics structured interview schedule. Part II: Visual Analogue Scale (VAS). Part III: Present Behavioral Intensity Scale (PBIS). Part IV: Satisfaction with the positions assume during the study. Results: There is a statistical significant association between labor sitting and hospital assumed positions and the intensity of uterine contractions ($p < 0.05$), while there was no significant effect of sitting position and side lying position during first stage of labor on the intensity of labor pain but there a positive significant effect of both position in the maternal satisfaction at the p-value < 0.05 . Conclusion: Use of the both position during first stage of labor have a positive effect on mother experience even though there is no effect on the intensity of labor was measured. Recommendation: encourage maternal position changing during the first stage and help the mother to choose the comfort position during first stage of labor.

Key Words: first stage, labor pain, labor position, sitting position, side-lien position.

دراسة فعالية وضعيتين مختلفتين اثناء المرحلة النشطة على شدة الألم بين البكرات

الباحثة: أبرار احمد الغاطس

المستخلص

مقدمة: الولادة بشكل عام هي عملية فسيولوجية طبيعية وهي لحظة مميزة للأم والأسرة. وتبدأ عملية الولادة في المرحلة الأولى من المخاض وتتميز بأنها طويلة ومؤلمة. لذلك تحتاج المرأة إلى طرق لتقليل الشعور بالألم المخاض. الهدف من الدراسة: هو تقييم فعالية وضعيتين مختلفتين في خلال المرحلة النشطة على شدة آلام المخاض -في المرحلة الأولى من المخاض-. المنهج المتبع في الدراسة: هو عبارة عن دراسة ما قبل تجريبية ويشتمل التصميم على مجموعة واحدة يجرى عليها اختباران (قبلي وبعدي). حجم العينة: عينة أولية مستهدفة ومكونة من ستين امرأة متواجبات في وقت جمع البيانات. المكان: قسم الولادة بمستشفى جامعة الملك عبد العزيز بجدة. فترة جمع العينة: تم جمع البيانات من شهر فبراير ٢٠٢٠ حتى بداية سبتمبر لنفس العام. الأداة: استبيان منظم مقسم إلى أربعة أجزاء؛ الجزء الأول: البيانات الاجتماعية والديموغرافية الخصائص السريرية. الجزء الثاني: المقياس التناظري البصري (VAS) الجزء الثالث: مقياس الشدة السلوكية الحالي (PBIS) الجزء الرابع: الرضا عن أوضاع الام المقترضة أثناء الدراسة. النتائج: أظهرت النتائج وجود اختلاف ذات دلالة إحصائية على شدة الألم في وضع الاستلقاء ووضع الجلوس أثناء الولادة ولم تظهر النتائج أي تأثير لوضعية الجلوس ووضعية الاستلقاء على الجانب أثناء المرحلة الأولى من المخاض على شدة آلام المخاض ولكن هناك تأثير معنوي إيجابي لكلا الوضعين في رضا الأمهات عند القيمة $p < 0.05$. الخلاصة: استخدام كلا الوضعيتين خلال المرحلة الأولى من المخاض له تأثير إيجابي على تجربة النساء الحوامل حتى أن لم يكن هناك تأثير على شدة الآلام أثناء المخاض. التوصية: تشجيع تغيير وضعية المرأة الحامل خلال المرحلة الأولى وتمكينها من اختيار الوضع المريح أثناء هذه المرحلة.

الكلمات الرئيسية: مرحلة المخاض، آلام المخاض، وضعية المخاض، وضعية الجلوس، الوضعية الجانبية.